

Sammanfattning av

# ENERGIDEKLARATION

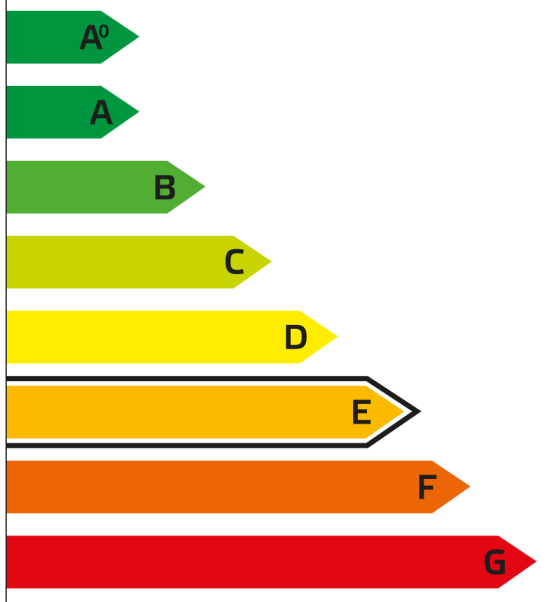
Vårdkasstigen 33, 149 41 Nynäshamn

Nynäshamns kommun

Nybyggnadsår: 1974

Energideklarations-ID: 1708601

## ENERGIKLASSER



DENNA BYGGNADS  
ENERGIKLASS

**Energiprestanda, primärenergital:**  
131 kWh/m<sup>2</sup> och år

**Krav vid uppförande av  
ny byggnad, primärenergital:**  
Energi klass C, 90 kWh/m<sup>2</sup> och år

**Specifik energianvändning  
(tidigare energiprestanda):**  
73 kWh/m<sup>2</sup> och år

**Uppvärmningssystem:**  
Värmepump-luft/luft (el) och el  
(direktverkande)

**Radonmätning:**  
Inte utförd

**Åtgärdsförslag:**  
Har inte lämnats

**Energideklarationen är utförd av:**  
Kristofer Dahlberg, Energikonsult  
Stockholm AB, 2026-05-25

**Energideklarationen är giltig till:**  
2036-05-25

Energideklarationen i sin helhet  
finns hos byggnadens ägare.

**För mer information:**  
[www.boverket.se](http://www.boverket.se)

Sammanfattningen är upprättad enligt  
Boverkets föreskrifter och allmänna råd  
(2007:4) om energideklaration för byggnader.

## Byggnaden - Identifikation

|                                              |             |                                                                      |                                              |
|----------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Län                                          | Kommun      | OBS! Småhus i bostadsrätt ska deklarerars av bostadsrättsföreningen. |                                              |
| Stockholm                                    | Nynäshamn   | <input checked="" type="checkbox"/> Egna hem (privatägda småhus)     |                                              |
| Fastighetsbeteckning (anges utan kommunnamn) |             | Egen beteckning                                                      |                                              |
| Vårdkasen Mindre 45                          |             | Vårdkasstigen 33                                                     |                                              |
| Husnummer                                    | Beskrivning | Orsak till avvikelse                                                 |                                              |
| 1                                            |             | Adressuppgifter är fel/saknas <input type="radio"/>                  |                                              |
| Adress                                       |             | Postnummer                                                           | Postort                                      |
| Vårdkasstigen 33                             |             | 14941                                                                | Nynäshamn                                    |
|                                              |             |                                                                      | Huvudadress <input checked="" type="radio"/> |

Byggnaden - Egenskaper

|                                                                                                                           |  |                                                              |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------|--------------|
| Typkod                                                                                                                    |  | Byggnadskategori                                             |              |
| 220 - Småhusenhet, bebyggd                                                                                                |  | En- och tvåbostadshus                                        |              |
| Byggnadens komplexitet                                                                                                    |  | Byggnadstyp                                                  | Nybyggnadsår |
| <input checked="" type="radio"/> Enkel <input type="radio"/> Komplex                                                      |  | Friliggande                                                  | 1974         |
| Atemp mätt värde (exkl. Avarmgarage)                                                                                      |  | Verksamhet                                                   |              |
| 145 m²                                                                                                                    |  | Fördela enligt nedan:                                        |              |
| Finns installerad eleffekt >10 W/m² för uppvärmning och varmvattenproduktion                                              |  | Procent av Atemp (exkl. Avarmgarage)                         |              |
| <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej                                                             |  | Bostäder (inkl. biarea, t.ex. trapphus och uppvärmd källare) |              |
| Är byggnaden skyddad som byggnadsminne eller är byggnaden en sådan särskilt värdefull byggnad som avses i 8 kap 13 § PBL? |  | 100                                                          |              |
| <input checked="" type="radio"/> Nej                                                                                      |  | Övrig verksamhet - ange vad                                  |              |
| <input type="radio"/> Ja, enligt 3 kap KML                                                                                |  |                                                              |              |
| <input type="radio"/> Ja, enligt SBM-förordningen                                                                         |  |                                                              |              |
| <input type="radio"/> Ja, är utpekad i detaljplan eller områdesbestämmelser                                               |  |                                                              |              |
| <input type="radio"/> Ja, är utpekad i annan typ av dokument                                                              |  |                                                              |              |
| <input type="radio"/> Ja, egen bedömning                                                                                  |  | Summa                                                        |              |
|                                                                                                                           |  | 100                                                          |              |

## Energianvändning

|                                                                                                                                                                                                               |                     |                                                                                                                                                                                                    |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Mätperiod</b><br>Vilken 12-månadersperiod avser energiuppgifterna?<br>(ange första månaden i formatet ÅÅMM)                                                                                                |                     | <b>Beräknad energianvändning</b><br>Beräknad energianvändning vid normalt brukande och ett normalår anges för byggnader där det inte går att få fram uppgifter om den uppmätta energianvändningen. |  |
| <div><div></div> - <div></div></div>                                                                                                                                                                          |                     | <div><input checked="" type="checkbox"/></div>                                                                                                                                                     |  |
| Hur mycket energi har använts för värme och varmvatten angiven mätperiod?<br><b>Värdena ska vara korrigerade för normalt bruk. (BFS 2016:12)</b><br><b>Angivna värden ska inte vara normalårskorrigerade.</b> |                     | Övrig el som ingår i energiprestanda                                                                                                                                                               |  |
| Energi för                                                                                                                                                                                                    |                     | Fjärrkyla (15) <div></div> kWh                                                                                                                                                                     |  |
| uppvärmning                                                                                                                                                                                                   |                     | El för komfortkyla (16) <div></div> kWh                                                                                                                                                            |  |
| tappvarmvatten                                                                                                                                                                                                |                     | Fastighetsel <sup>1</sup> (17) <div>267</div> kWh                                                                                                                                                  |  |
| Fjärrvärme (1)                                                                                                                                                                                                | <div></div> kWh     | Energi för uppvärmning, tappvarmvatten, komfortkyla och fastighetsel                                                                                                                               |  |
| Olja, fossil (2)                                                                                                                                                                                              | <div></div> kWh     | Summa <sup>2</sup> (1-17) <div>10583</div> kWh                                                                                                                                                     |  |
| Gas, fossil (3)                                                                                                                                                                                               | <div></div> kWh     | Övrig energi (ingår inte i energiprestanda)                                                                                                                                                        |  |
| Ved (4)                                                                                                                                                                                                       | <div></div> kWh     | Hushållsel <sup>3</sup> (18) <div></div> kWh                                                                                                                                                       |  |
| Flis/pellets/briketter (5)                                                                                                                                                                                    | <div></div> kWh     | Verksamhetsel <sup>4</sup> (19) <div></div> kWh                                                                                                                                                    |  |
| Övrigt biobränsle (6)                                                                                                                                                                                         | <div></div> kWh     | Har byggnaden möjlighet att anpassa energianvändningen utifrån externa signaler?                                                                                                                   |  |
| El (vattenburen) (7)                                                                                                                                                                                          | <div></div> kWh     | <div><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nej</div>                                                                                                                           |  |
| El (direktverkande) (8)                                                                                                                                                                                       | <div>2225</div> kWh | Finns solvärme?                                                                                                                                                                                    |  |
| El (luftburen) (9)                                                                                                                                                                                            | <div></div> kWh     | <div><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nej</div>                                                                                                                           |  |
| Markvärmepump (el) (10)                                                                                                                                                                                       | <div></div> kWh     | Ange solfångararea <div></div> m <sup>2</sup>                                                                                                                                                      |  |
| Värmepump-frånluft (el) (11)                                                                                                                                                                                  | <div></div> kWh     | Beräknad energiproduktion <div></div> kWh/år                                                                                                                                                       |  |
| Värmepump-luft/luft (el) (12)                                                                                                                                                                                 | <div>5191</div> kWh | Finns solcellssystem?                                                                                                                                                                              |  |
| Värmepump-luft/vatten (el) (13)                                                                                                                                                                               | <div></div> kWh     | <div><input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nej</div>                                                                                                                           |  |
| Tappvarmvatten (el) (14)                                                                                                                                                                                      | <div></div> kWh     | Ange solcellsarea <div></div> m <sup>2</sup>                                                                                                                                                       |  |
|                                                                                                                                                                                                               | <div>2900</div> kWh | Beräknad elproduktion <div></div> kWh/år                                                                                                                                                           |  |
| Ort (Energi-Index)                                                                                                                                                                                            |                     | Byggnadens energianvändning <sup>5</sup><br>(Normalårskorrigerat värde (Energi-index))                                                                                                             |  |
| <div></div>                                                                                                                                                                                                   |                     | <div>10583</div> kWh/år                                                                                                                                                                            |  |
| Energi-prestanda<br>(primärenergital)                                                                                                                                                                         |                     | Byggnadens primärenergianvändning <sup>6</sup>                                                                                                                                                     |  |
| Referensvärde 1<br>(enligt nybyggnadskrav)                                                                                                                                                                    |                     | <div>19049</div> kWh/år                                                                                                                                                                            |  |
| 131 kWh/m <sup>2</sup> ,år                                                                                                                                                                                    |                     | Referensvärde 2<br>(liknande byggnader)                                                                                                                                                            |  |
| 90 kWh/m <sup>2</sup> ,år                                                                                                                                                                                     |                     | 144 kWh/m <sup>2</sup> ,år                                                                                                                                                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                               |                     | Referensvärde 3<br>(nybyggnadskrav för denna byggnad)                                                                                                                                              |  |
|                                                                                                                                                                                                               |                     |                                                                                                                                                                                                    |  |

<sup>1</sup> Den el som ingår i fastighetsenergin.

<sup>2</sup> Den energimängd som levereras till byggnaden vid normalt brukande.

<sup>3</sup> Den el som ingår i hushållsenergin.

<sup>4</sup> Den el som ingår i verksamhetsenergin.

<sup>5</sup> Enligt definition i Boverkets byggregler (2011:6) - föreskrifter och allmänna råd.

<sup>6</sup> Underlag för energiprestanda.

## Uppgifter om ventilationskontroll

|                                                                  |                                       |                                    |                                            |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|
| Finns det krav på återkommande ventilationskontroll i byggnaden? |                                       | <input type="radio"/> Ja           | <input checked="" type="radio"/> Nej       |
| Typ av ventilationssystem                                        | <input type="checkbox"/> FTX          | <input type="checkbox"/> FT        | <input type="checkbox"/> F med återvinning |
|                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/> F | <input type="checkbox"/> Självdrag |                                            |

## Inspektion av uppvärmningssystem

|                                                                                                                                                     |                                     |                          |                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| Finns det ett uppvärmningssystem eller kombinerat rumsuppvärmnings- och ventilationssystem med en nominell effekt på rumsuppvärmning på över 70 kW? |                                     | <input type="radio"/> Ja | <input checked="" type="radio"/> Nej |
| Bedömningsgrund för fastställande av nominell effekt                                                                                                | <input type="text" value="Övrigt"/> |                          |                                      |

## Inspektion av luftkonditioneringssystem

|                                                                                                                                            |                                     |                          |                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| Finns det ett luftkonditioneringssystem eller kombinerat luftkonditionerings- och ventilationssystem med en nominell effekt på över 70 kW? |                                     | <input type="radio"/> Ja | <input checked="" type="radio"/> Nej |
| Bedömningsgrund för fastställande av nominell effekt                                                                                       | <input type="text" value="Övrigt"/> |                          |                                      |

## Uppgifter om radon

|                      |                          |                                      |
|----------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| Är radonhalten mätt? | <input type="radio"/> Ja | <input checked="" type="radio"/> Nej |
|----------------------|--------------------------|--------------------------------------|

## Utförda energieffektiviseringsåtgärder sedan föregående energideklARATION

### Rekommendationer om kostnadseffektiva åtgärder

#### Övrigt

|                                                                                                                                                                                                                  |                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Har byggnaden besiktigats på plats?                                                                                                                                                                              | Vid nej, vilket undantag åberopas |
| <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej                                                                                                                                                    | <div></div>                       |
| Kommentar                                                                                                                                                                                                        |                                   |
| <div>EnergideklARATION upprättad efter riktlinjer enligt BEN.<br/>Besiktigat av Energikonsult Stockholm AB.<br/>Normaliserade värden:<br/>Varmvatten småhus: 20 kWh/m<sup>2</sup>, år<br/>Temperatur: 21°C</div> |                                   |

#### Uppgift om anställning hos uppdragsgivaren

|                                                                                                                      |                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Är du anställd hos den som är skyldig att se till att det finns en energideklARATION eller ett inspektionsprotokoll? | <input type="radio"/> Ja <input checked="" type="radio"/> Nej |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|

#### Expert

|                            |                               |                 |
|----------------------------|-------------------------------|-----------------|
| Förnamn                    | Efternamn                     |                 |
| Kristofer                  | Dahlberg                      |                 |
| Datum för godkännande      | E-postadress                  |                 |
| 2026-05-25                 | kristoferdahlberg@outlook.com |                 |
| Certifikatnummer           | Certifieringsorgan            | Behörighetsnivå |
| 8270                       | Kiwa Swedcert                 | Normal          |
| Företag                    |                               |                 |
| Energikonsult Stockholm AB |                               |                 |

**Byggnaden - Identifikation**

|                                             |                                             |                      |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------|
| Län<br>Stockholm                            | Kommun<br>Nynäshamn                         | Dekl.id<br>1708601   |
| Fastighetsbeteckning<br>Vårdkasen Mindre 45 | Energideklarationen upprättad<br>2026-05-25 |                      |
| Adress<br>Vårdkasstigen 33                  | Postnummer<br>149 41                        | Postort<br>Nynäshamn |

Endast huvudadressen från energideklarationen visas.

**Information om byggnadens energiprestanda och verifiering av energikrav**

Vid vissa tillfällen kan det vara viktigt att ha information om byggnadens energiprestanda enligt tidigare gällande regler, exempelvis om energideklarationen används för verifiering i ett bygglovsärende. Byggnadens energiprestanda och energiklass följer kraven i Boverkets byggregler (2011:6) – föreskrifter och allmänna råd (BBR). Hur energiprestanda har beräknats och uttryckts i BBR har ändrats vid några tillfällen. Därför kan information i energideklarationer vara olika över tid. I denna bilaga finns en översikt över byggnadens energiprestanda beräknat enligt olika versioner av BBR.

Det är primärenergitalet och energiklassen i energideklarationens sammanfattning som är den gällande energiprestandan för byggnaden.

**Byggnadens energiprestanda**

I tabellen finns byggnadens energiprestanda enligt olika versioner av BBR.

| Boverkets byggregler                                              | Energiprestanda               |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Specifik energianvändning enligt BBR 24 <sup>1</sup> och tidigare | 73 kWh/m <sup>2</sup> och år  |
| Primärenergital enligt BBR 25 <sup>2</sup>                        | 117 kWh/m <sup>2</sup> och år |
| Primärenergital enligt BBR 29 <sup>3</sup>                        | 131 kWh/m <sup>2</sup> och år |

**Varför skiljer sig energiprestandan åt?**

Du hittar mer information om byggnadens energiprestanda på Boverkets webbplats. Besök webbsida:  
[www.boverket.se/energi](http://www.boverket.se/energi) eller skanna QR-koden.



<sup>1</sup> BFS 2016:13

<sup>2</sup> BFS 2017:5

<sup>3</sup> BFS 2020:4